

8月 後期・完了食予定献立表

2021年8月 浦安駅前保育園

		後期				完了期			
	午前おやつ	昼食	カミカミメニュー	午後おやつ	午前おやつ	昼食	カミカミメニュー	午後おやつ	
2月	せんべい	パン粥(食パン・牛乳) かれのいんの粉焼き (カレイ・小麦粉・パン粉・オリーブ油) ポテトサラダ(じゃが芋・胡瓜・人参) スープ(卵・もやし・玉葱) バナナ	人参スティック	和風粥	せんべい	ロールパン あじフライ(アジ・小麦粉・パン粉・卵) ポテトサラダ(じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ) スープ(卵・もやし・玉葱) バナナ	人参スティック	ひじき御飯 ひじき軟飯	
3火	せんべい	おかゆ 厚焼卵(卵・玉葱・人参・豆腐・ひじき) お浸し(モロヘイヤ・胡瓜・人参) みそ汁(茄子・玉葱・油揚げ) オレンジ	胡瓜スティック	蒸しパン	せんべい	御飯・軟飯 厚焼卵(卵・玉葱・人参・豆腐・ひじき) お浸し(モロヘイヤ・胡瓜・人参) みそ汁(茄子・玉葱・油揚げ) オレンジ	胡瓜スティック	ごまクッキー	
4水	せんべい	おかゆ チャップル (豆腐・豚・ごま油・にんにく・玉葱・人参・卵・にら) ナムル (切干大根・もやし・胡瓜・エリンギ・ごま・ごま油) グレープフルーツ	人参スティック	南瓜蒸しパン	せんべい	軟飯・御飯 チャップル (豆腐・豚・ごま油・にんにく・玉葱・人参・卵・にら) ナムル (切干大根・もやし・胡瓜・エリンギ・ごま・ごま油) グレープフルーツ	人参スティック	南瓜蒸しパン	
5木	せんべい	おかゆ かじきの照り焼き(カジキ) ソテー(南瓜・玉葱・エリンギ・バター) すまし汁(白玉麩・舞茸・水菜) キウイフルーツ	じゃが芋 スティック	じゃがバター	せんべい	軟飯・御飯 かじきの味噌マヨ焼き(カジキ・マヨネーズ) ソテー(南瓜・ペーコン・玉葱・エリンギ・バター) すまし汁(白玉麩・舞茸・水菜) キウイフルーツ	じゃが芋 スティック	じゃがバター	
6金	せんべい	おかゆ ポークチャップ(豚・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン) ケチャップ・中濃ソース・スキムミルク) サラダ(キャベツ・胡瓜・人参・干しぶどう) 豆乳スープ(かぶ・かぶの葉・しめじ・豆乳) もも缶	胡瓜スティック	蒸しパン	せんべい	御飯・軟飯 ポークチャップ(豚・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン) ケチャップ・中濃ソース・スキムミルク) サラダ(キャベツ・胡瓜・人参・干しぶどう) 豆乳スープ(かぶ・かぶの葉・しめじ・豆乳) もも缶	胡瓜スティック	カルピス蒸しパン	
7土	せんべい	おかゆ 中華煮 (豚・豆腐・人参・玉葱・チンゲン菜・生姜・ごま油) 和え物(キャベツ・もやし・胡瓜・ゆかり) みそ汁(玉葱・水菜・舞茸) オレンジ	人参スティック	せんべい	せんべい	軟飯・御飯 厚揚げの中華煮(豚・厚揚げ・人参・玉葱・チンゲン菜・生姜・ごま油・オイスターソース) 和え物(キャベツ・もやし・胡瓜・ゆかり) みそ汁(玉葱・水菜・舞茸) オレンジ	人参スティック	きな粉ビスケット	
10火	せんべい	おかゆ 肉じゃが (豚・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん) 和え物(オクラ・納豆・もやし・人参) みそ汁(切干大根・玉葱) パイナップル	人参スティック	カップケーキ	せんべい	軟飯・御飯 肉じゃが (豚・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん) 和え物(オクラ・納豆・もやし・人参) みそ汁(切干大根・玉葱・油揚げ) パイナップル	人参スティック	カップケーキ	
11水	せんべい	おかゆ 夏野菜の洋風煮(豚・玉葱・南瓜・人参・黄ピーマン・ズッキーニ・スキムミルク・ケチャップ・中濃ソース) サラダ(キャベツ・胡瓜・みかん缶) スープ(セロリ・玉葱・しめじ) チーズ	胡瓜スティック	豆乳プリン	せんべい	夏野菜のカレラライス(米・豚・玉葱・南瓜・人参・黄ピーマン・ズッキーニ・スキムミルク・カレールウ) サラダ(キャベツ・胡瓜・みかん缶) スープ(セロリ・玉葱・しめじ) チーズ	胡瓜スティック	豆乳プリン	
12木	せんべい	おかゆ 鶏肉の照り焼き(鶏・玉葱・生姜) 煮物(大豆・昆布・人参・大根) みそ汁(水菜・ねぎ・えのき) オレンジ	大根スティック	にゅうめん	せんべい	軟飯・御飯 鶏肉の照り焼き(鶏・玉葱・生姜) 煮物(大豆・昆布・人参・大根) みそ汁(水菜・ねぎ・えのき) オレンジ	大根スティック	にゅうめん	
13金	せんべい	肉味噌うどん (うどん・豚・生姜・にんにく・人参・ねぎ・椎茸) 南瓜の甘煮(南瓜) すまし汁(豆腐・オクラ・玉葱・舞茸) バナナ	人参スティック	しらす粥	せんべい	肉味噌うどん (うどん・豚・生姜・にんにく・人参・ねぎ・椎茸) 竹輪の橋辺揚げ(ちくわ・青のり・小麦粉・卵) すまし汁(豆腐・オクラ・玉葱・舞茸) バナナ	人参スティック	しらすおにぎり	
14土	せんべい	おかゆ かれのいんの煮付け(カレイ・生姜) サラダ (鶏ささみ・胡瓜・人参・エリンギ・ごま油) すまし汁(舞茸・万能ねぎ・大根) もも缶	大根スティック	せんべい	せんべい	軟飯・御飯 かれのいんの煮付け(カレイ・生姜) サラダ (鶏ささみ・胡瓜・人参・エリンギ・ごま油・すりごま) すまし汁(舞茸・万能ねぎ・大根) もも缶	大根スティック	ひじきあられ	
16月	せんべい	ふりかけ粥 (米・しらす・青のり・かつお節) 鶏肉の塩麹焼き(鶏・塩麹) サラダ(キャベツ・胡瓜・チーズ) スープ(玉葱・チンゲン菜) メロン	胡瓜スティック	せんべい	せんべい	ふりかけ軟飯・ふりかけ御飯 (米・しらす・青のり・かつお節) 鶏肉の塩麹焼き(鶏・塩麹) サラダ(キャベツ・胡瓜・チーズ) スープ(玉葱・チンゲン菜) メロン	胡瓜スティック	クレセントロール	
17火	せんべい	おかゆ 鮭の照り焼き(サケ) きんぴら(じゃが芋・人参・玉葱・ピーマン) すまし汁(小松菜・ねぎ) グレープフルーツ	さつま芋 スティック	さつまきな粉	せんべい	軟飯・御飯 鮭のオーロラ焼き(サケ・玉葱・しめじ・バター・マヨネーズ・ケチャップ・牛乳) きんぴら(じゃが芋・人参・玉葱・ピーマン) すまし汁(小松菜・ねぎ・油揚げ) グレープフルーツ	さつま芋 スティック	マカロニきな粉	
18水	せんべい	おかゆ つくねバーガー (鶏・おから・豆腐・玉葱・にんにく・小麦粉) サラダ(胡瓜・チンゲン菜・人参・もやし・ごま油) みそ汁(南瓜・ねぎ・えのき) ブルーベリー	胡瓜スティック	りんごゼリー	せんべい	軟飯・御飯 チキンナゲット(鶏・おから・豆腐・玉葱・卵・にんにく・マヨネーズ・小麦粉) サラダ(竹輪・胡瓜・チンゲン菜・人参・もやし・ごま油・ごま) みそ汁(南瓜・ねぎ・えのき) ブルーベリー	胡瓜スティック	りんごゼリー	
19木	せんべい	パン粥(食パン・牛乳) スパニッシュオムレツ (玉葱・じゃが芋・ピーマン・赤ピーマン・茄子・トマト・オリーブ油・卵・チーズ・生クリーム) ソテー(ほうれん草・しめじ・もやし・バター) スープ(オクラ・玉葱・水菜) バナナ	じゃが芋 スティック	青菜粥	せんべい	パン粥(食パン・牛乳) スパニッシュオムレツ (玉葱・じゃが芋・ピーマン・赤ピーマン・茄子・トマト・オリーブ油・卵・チーズ・生クリーム) ソテー(ほうれん草・しめじ・もやし・バター) スープ(オクラ・玉葱・水菜) バナナ	じゃが芋 スティック	青菜軟飯 青菜おにぎり	

8月 後期・完了食予定献立表

2021年8月 浦安駅前保育園

後期			完了期				
午前おやつ	昼食	カミカミメニュー	午後おやつ	午前おやつ	昼食	カミカミメニュー	午後おやつ
20 金	おかゆ 豚肉とキャベツの味噌炒め(豚・生姜・にんにく・キャベツ・玉葱・ピーマン・赤ピーマン・ねぎ)和え物(胡瓜・人参・ごま油)スープ(かぶ・かぶの葉・エリンギ)もも缶	人参スティック	蒸しパン	せんべい	軟飯・御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め(豚・生姜・にんにく・キャベツ・玉葱・ピーマン・赤ピーマン・ねぎ)ハンサンダー(春雨・ナム、胡瓜・人参・ごま油)スープ(かぶ・かぶの葉・エリンギ)もも缶	人参スティック	おからクッキー
21 土	夏野菜うどん(うどん・玉葱・エリンギ・ピーマン・茄子・オリーブ油・にんにく・ケチャップ・トマト缶)サラダ(キャベツ・胡瓜・人参)スープ(じゃが芋・もやし・しめじ)ブルーーン	胡瓜スティック	せんべい	せんべい	夏野菜パゲティエ (スパゲティエ・ペーコン・玉葱・エリンギ・ピーマン・茄子・オリーブ油・にんにく・ケチャップ・トマト缶)サラダ(キャベツ・胡瓜・人参・コーン)スープ(じゃが芋・もやし・しめじ)ブルーーン	胡瓜スティック	せんべい
23 月	おかゆ マーボー豆腐(豆腐・豚・人参・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・ごま油・グリーンピース)菜種和え(小松菜・人参・えのき・卵)スープ(冬瓜・舞茸・万能ねぎ)オレンジ	バナナケーキ	せんべい	せんべい	軟飯・御飯 マーボー豆腐(豆腐・豚・人参・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・ごま油・グリーンピース)菜種和え(小松菜・人参・えのき・卵)スープ(冬瓜・舞茸・万能ねぎ)オレンジ	人参スティック	バナナケーキ
24 火	スタミナ丼 (米・豚・人参・玉葱・しめじ・ニラ・生姜・にんにく)和え物(しらす・チンゲン菜・もやし・胡瓜)みそ汁(なめこ・玉葱・貝割れ大根)梨	胡瓜スティック	せんべい	せんべい	スタミナ丼(米・豚・人参・玉葱・しめじ・ニラ・生姜・にんにく・ごま)和え物(しらす・チンゲン菜・もやし・胡瓜・ごま)みそ汁(なめこ・玉葱・貝割れ大根)梨	胡瓜スティック	もろきゅう クラッカー
25 水	おかゆ 鮭のムニエル(サケ・小麦粉・バター)ラタウエイユ(茄子・玉葱・ズッキーニ・黄ピーマン・赤ピーマン・にんにく・オリーブ油・トマト缶)スープ(キャベツ・玉葱・しめじ・豆乳)もも缶	人参スティック	せんべい	せんべい	軟飯・御飯 鮭のカレームニエル(サバ・カレー粉・小麦粉・バター)ラタウエイユ(茄子・玉葱・ズッキーニ・黄ピーマン・赤ピーマン・にんにく・オリーブ油・トマト缶)スープ(キャベツ・玉葱・しめじ・豆乳)もも缶	人参スティック	マンダジ
26 木	おかゆ 筑前煮(鶏・人参・大根・椎茸・じゃが芋)和え物(キャベツ・胡瓜・もやし・塩昆布・ごま油)みそ汁(豆腐・ねぎ・貝割れ大根)チーズ	フルーツ杏仁	せんべい	せんべい	軟飯・御飯 筑前煮(鶏・人参・大根・椎茸・こんにゃく・じゃが芋・ごぼう)和え物(キャベツ・胡瓜・もやし・塩昆布・ごま・ごま油)みそ汁(豆腐・ねぎ・貝割れ大根)チーズ	大根スティック	フルーツ杏仁
27 金	おかゆ かかれい五目あんかけ(カレイ・玉葱・貝割れ大根・人参・椎茸)和え物(小松菜・人参・もやし)すまし汁(冬瓜・舞茸・万能ねぎ)巨峰	パン粥	せんべい	せんべい	軟飯・御飯 かかれい五目あんかけ(カレイ・玉葱・貝割れ大根・人参・コーン・椎茸)ごま和え(小松菜・人参・もやし・すりごま)すまし汁(冬瓜・舞茸・万能ねぎ)巨峰	人参スティック	シュガートースト
28 土	おかゆ 鶏の味噌漬け焼き(鶏・にんにく)白和え(ほうれん草・人参・椎茸・ひじき・豆腐)すまし汁(水菜・えのき)パイナップル	ヨーグルト	せんべい	せんべい	軟飯・御飯 鶏の味噌漬け焼き(鶏・にんにく)白和え(ほうれん草・人参・椎茸・ひじき・豆腐・すりごま)すまし汁(水菜・油揚げ・えのき)パイナップル	人参スティック	ヨーグルト
30 月	ゆかり粥(米・ゆかり)鮭の塩焼き(サケ)炒り豆腐(豆腐・人参・玉葱・ひじき・椎茸)豚汁(豚・人参・大根・ねぎ)梨	チーズ蒸しパン	せんべい	せんべい	ゆかり軟飯・ゆかり御飯(米・ゆかり)鮭の塩焼き(サケ)炒り豆腐(豆腐・竹輪・人参・玉葱・ひじき・椎茸)豚汁(豚・油揚げ・人参・ごぼう・大根・ねぎ)梨	大根スティック	チーズ蒸しパン
31 火	野菜うどん (うどん・豚・キャベツ・人参・玉葱・ピーマン・ごま油)青のりポテト(じゃが芋・青のり)すまし汁(とろろ昆布・舞茸・ねぎ)冷やしパイン(パイン缶)	人参スティック	せんべい	せんべい	★お祭りメニュー★ ソーシ焼きそば(焼きそば類・豚・キャベツ・人参・玉葱・ピーマン・ごま油・中濃ソース・青のり)フランクフルト(ウインナー・フリッツ・ケチャップ)フライドポテト(じゃが芋・青のり)すまし汁(とろろ昆布・舞茸・ねぎ)冷やしパイン(パイン缶)	人参スティック	パリパリピザ

後期は...基本的に薄味で素材の味を中心とします。バナナくらい固さが目安となります。カミカミごっくん、手づかみも積極的にやっていきます。おやつも始まります。

完了期は...幼児食にあがる為のステップの時期。使える食材や調味料がぐんと増えてきます。揚げ物もできます！ミルクや母乳から少しずつ離れて食事をメインにしていきますよ。

世界の料理

今月は25日のおやつに、ケニアの"マンダジ"を提供します。ケニアはアフリカ大陸の東側にある国で、かつてイギリスの植民地であったため紅茶がよく飲まれています。マンダジは甘いチャイ(ミルクティ)にびつたりの甘さ控えめの揚げパンで、朝食やおやつによく食べられています。ココナッツミルクやカルダモンなどのスパイスの入っているものが多いのですが、園では豆乳を使用してやさしい味に作ります。どうぞお楽しみに！！

お祭りメニュー

今年も新型コロナウイルス感染症予防対策のため、園行事の夏祭りは行いませんが、子どもたちが少しでもお祭り気分を味わえるように、8月31日にご"お祭りメニュー"を提供いたします♪子どもたちの大好きなメニューばかりです★