

11月 初期・中期食予定献立表

令和 7 年 11 月 浦安駅前保育園

		初期	中期
		昼 食	昼 食
1	土	つぶしがゆ・豆腐・人参・玉葱	おかゆ 豆腐・人参 玉葱・人参
4	火	つぶしがゆ・かれい・白菜・人参	おかゆ かれい・白菜 人参・玉葱
5	水	つぶしがゆ・しらす・キャベツ・人参・大根	おかゆ しらす・キャベツ 人参・大根
6	木	つぶしがゆ・豆腐・人参・大根	おかゆ 豆腐・人参 大根・玉葱
7	金	つぶしがゆ・豆腐・さつま芋・人参	おかゆ 豆腐・さつま芋 人参・白菜
8	土	つぶしがゆ・かれい・キャベツ・人参	おかゆ かれい・キャベツ 人参・玉葱
10	月	つぶしがゆ・しらす・小松菜・玉葱	おかゆ しらす・小松菜 玉ねぎ・人参
11	火	つぶしがゆ・しらす・人参・大根	おかゆ しらす・人参 大根・人参
12	水	つぶしがゆ・かれい・人参・かぶ	おかゆ かれい・かぶ 人参・キャベツ
13	木	つぶしがゆ・豆腐・人参・じゃが芋	おかゆ 豆腐・人参 じゃが芋・玉葱
14	金	つぶしがゆ・豆腐・人参・小松菜	おかゆ 豆腐・人参 小松菜・人参
15	土	つぶしがゆ・豆腐・さつま芋・人参	おかゆ 豆腐・さつま芋 人参・白菜
17	月	つぶしがゆ・しらす・チンゲン菜・人参	おかゆ しらす・チンゲン菜 人参・玉葱
18	火	つぶしがゆ・かれい・人参・玉葱	おかゆ かれい・人参 玉ねぎ・人参
19	水	つぶしがゆ・しらす・人参・キャベツ	おかゆ しらす・玉葱 人参・キャベツ
20	木	つぶしがゆ・豆腐・ほうれん草・大根	おかゆ 豆腐・ほうれん草 大根・人参
21	金	つぶしがゆ・かれい・玉葱・人参	おかゆ かれい・玉葱 人参・キャベツ
22	土	つぶしがゆ・豆腐・大根・人参	おかゆ 豆腐・大根 人参・玉葱
25	火	つぶしがゆ・しらす・人参・さつま芋	おかゆ しらす・人参 さつま芋・かぶ
26	水	つぶしがゆ・かれい・玉葱・人参	おかゆ かれい・玉葱 人参・大根
27	木	つぶしがゆ・豆腐・小松菜・じゃが芋	おかゆ 豆腐・小松菜 じゃが芋・人参
28	金	つぶしがゆ・豆腐・人参・玉葱	おかゆ 豆腐・人参 玉ねぎ・人参
29	土	つぶしがゆ・しらす・ほうれん草・さつま芋	おかゆ しらす・ほうれん草 さつま芋・玉葱



初期は・・・液体とほぼ同じ、かたまりのない
なめらかな形状にします。野菜などは、ゆで
裏ごしするか、なめらかにすりつぶします。
初めは、「トロトロ」ゆるいポタージュがかたさの
目安です。慣れてきたら、水分を減らして

中期は・・・「ベタベタ」マヨネーズ状にやわらかな
かたまりが少しまじる、ぼつてりしたジャムのような
感じが目安です。ざらつきが残るくらいにすりつ
ぶし