

12月 初期・中期食予定献立表

令和 7 年 12 月 浦安駅前保育園

		初期	中期
		昼 食	昼 食
1	月	つぶしがゆ・豆腐・人参・小松菜	おかゆ 豆腐・人参 小松菜・玉葱
2	火	つぶしがゆ・豆腐・さつま芋・人参	おかゆ 豆腐・小松菜 さつま芋・人参
3	水	つぶしがゆ・豆腐・人参・かぶ	おかゆ 豆腐・かぶ 人参・チンゲン菜
4	木	つぶしがゆ・しらす・キャベツ・人参	おかゆ しらす・玉葱 キャベツ・人参
5	金	つぶしがゆ・豆腐・玉葱・キャベツ	おかゆ 豆腐・キャベツ 玉葱・人参
6	土	つぶしがゆ・豆腐・人参・じゃが芋	おかゆ 豆腐・玉葱 人参・じゃが芋
8	月	つぶしがゆ・かれい・人参・大根	おかゆ かれい・人参 大根・ほうれん草
9	火	つぶしがゆ・豆腐・大根・小松菜	おかゆ 豆腐・人参 小松菜・大根
10	水	つぶしがゆ・豆腐・白菜・人参	おかゆ 豆腐・白菜 人参・玉葱
11	木	つぶしがゆ・しらす・南瓜・キャベツ	おかゆ しらす・南瓜 キャベツ・人参
12	金	つぶしがゆ・豆腐・小松菜・大根	おかゆ 豆腐・人参 大根・小松菜
13	土	つぶしがゆ・かれい・小松菜・人参	おかゆ かれい・人参 小松菜・玉葱
15	月	つぶしがゆ・豆腐・キャベツ・さつま芋	おかゆ 豆腐・キャベツ さつま芋・人参
16	火	つぶしがゆ・しらす・人参・玉葱	おかゆ しらす・人参 玉葱・人参
17	水	つぶしがゆ・豆腐・キャベツ・人参	おかゆ 豆腐・人参 玉葱・キャベツ
18	木	つぶしがゆ・かれい・チンゲン菜・人参	おかゆ かれい・チンゲン菜 人参・かぶ
19	金	つぶしがゆ・豆腐・ほうれん草・玉葱	おかゆ 豆腐・ほうれん草 玉葱・人参
20	土	つぶしがゆ・しらす・人参・玉葱	おかゆ しらす・玉葱 人参・白菜
22	月	つぶしがゆ・かれい・キャベツ・人参	おかゆ かれい・かぼちゃ キャベツ・人参
23	火	つぶしがゆ・豆腐・大根・ほうれん草	おかゆ 豆腐・人参 大根・ほうれん草
24	水	つぶしがゆ・しらす・キャベツ・人参	おかゆ しらす・キャベツ 人参・かぶ
25	木	つぶしがゆ・豆腐・人参・大根	おかゆ 豆腐・小松菜 人参・大根
26	金	つぶしがゆ・豆腐・ほうれん草・人参	おかゆ 豆腐・人参 ほうれん草・玉葱
27	土	つぶしがゆ・かれい・大根・人参	おかゆ かれい・小松菜 大根・人参



初期は・・・液体とほぼ同じ、かたまりのない
なめらかな形状にします。野菜などは、ゆでて
裏ごしするか、なめらかにすりつぶします。
初めは、「トロトロ」ゆるいポタージュがかたさの
目安です。慣れてきたら、水分を減らして

中期は・・・「ベタベタ」マヨネーズ状にやわらかな
かたまりが少しまじる、ぼてりしたジャムのような
感じが目安です。ざらつきが残るくらいにすりつ
ぶし