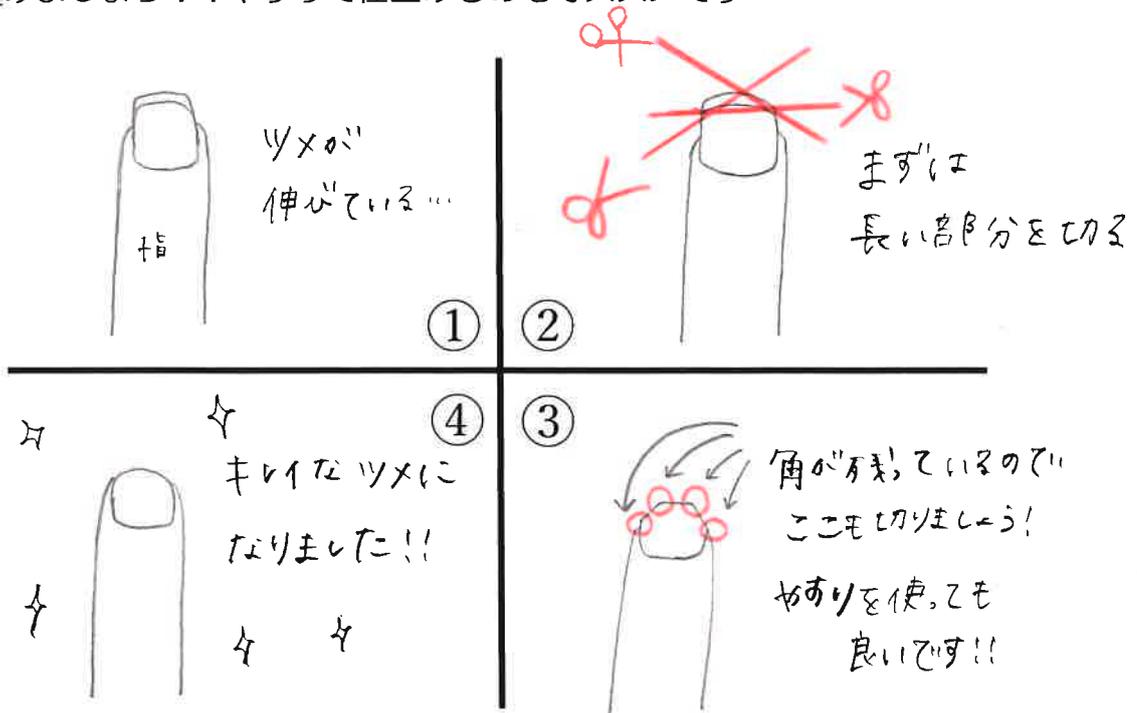


# 乳児の爪切りについて

乳児の爪はとてもやわらかくて薄く、伸びるスピードが速いです。そのため、ちょっとしたことで爪が割れたり欠けたりしやすく、その爪で顔などを引っ掻くと傷ができてしまいます。特に、乾燥が強くなる季節は皮膚のバリア機能自体も低下し、傷ができやすくなります。ご家庭にて、少なくとも1週間に1回は爪切りや爪の長さ・形の確認をし、全身の保湿ケアをお願いします。

## 【爪を切る時のポイント】

- ◆お風呂上りは爪が柔らかくなりすぎているため、切るのは避けましょう
- ◆寝ている時やテレビに集中している時などに行うのがベストですが、難しい時は食後など比較的落ち着いている時に行いましょう
- ◆子どもが起きている時に爪切りをする場合は、後ろから抱っこをする形をとり、指をしっかりと固定しましょう。この時に、お母さんの指を握らせて固定すると子どもはより安心します😊
- ◆切り方に決まりはありません、切りやすい方法で◎  
1本の爪に対し1回で切ろうとせず、角が残らないよう4~5回にわけ、丸みを意識して切ってみましょう!! やすりで仕上げるのもオススメです



\*切り終わったら爪を触り、とがっている所がないか確認してみてくださいね