

【 回答数… 25 (人) / 乳児】

1. 朝は何時ごろに起きますか？	平日 6時台：12人 7時台：10人 8時台：3人 9時台：0人
	休日 6時台：2人 7時台：12人 8時台：5人 9時台：5人
2. 朝ごはんは食べますか？	毎日食べる：25人 時々食べる：0人 全く食べない：0人
3. 朝ごはんは何時ごろに食べますか？	平日 6時台 7人 7時台：12人 8時台：6人 9時台：0人
	休日 6時台：0人 7時台：9人 8時台：6人 9時台：8人
4. 朝ごはんは主に何を食べていますか？ (複数回答可)	ご飯：14人 おかず：7人 汁物：6人 牛乳(ヨーグルト)：21人
	果物：14人 お菓子：0人 シリアル：8人 パン：0人
	その他(おもち、チーズ、トマト、ハム)
5. 家庭でよく飲む飲み物は何ですか？ (複数回答可)	牛乳：17人 乳酸飲料：4人 炭酸飲料：1人 野菜・果汁飲料：9人
	イオン飲料：2人 麦茶・お茶：21人
	その他(ミロ、水4人)
6. 家庭でよく食べるおやつは何ですか？	おにぎり：3人 菓子パン：5人 サンドイッチ：0人 せんべい：14人
	スナック菓子：5人 クッキー：6人 カップ麺：0人 チーズ：5人
	ヨーグルト：3人 プリン・ゼリー：11人 チョコ：4人 果物：15人
	手作りおやつ()
	その他(あまり食べない)
7. 夕ごはんは何時ごろに食べますか？	平日 17時台：2人 18時台：13人 19時台：7人 20時台：3人
	休日 17時台：1人 18時台：14人 19時台：9人 20時台：0人
8. 食事は主に誰と食べますか？	大人と一緒に：17人 兄弟姉妹と一緒に：1人 大人と兄弟姉妹と一緒に：7人 ひとり：1人
9. 食事にかかる時間はどのくらいですか？	15~30分：13人 30~45分：6人 45分~1時間：3人 1時間以上：1人
10. どのような姿勢で食事をとりますか？	椅子に座って：24人 床に座って：8人 抱っこ：0人
	その他(立ちながら)
11. 夜は何時ごろに寝ますか？	平日 19時台：1人 20時台：6人 21時台：13人 22時台：5人
	休日 19時台：1人 20時台：5人 21時台：13人 22時台：6人
12. 子どもと一緒に料理をしますか？	よくする：1人 時々する：5人 しない：19人
13. どのような形で食事をとっていますか？	自分で食べている：22人 親が食べさせている：8人 その他：1人
18. 食事中に、家庭で心掛けていることは何ですか？	姿勢：13人 食器の持ち方：1人 箸の持ち方：2人 いただきます、ごちそうさまの挨拶：20人
	食べる早さ：1人 おしゃべり：3人 テレビなどを見ない：6人 一品食べをしない：2人
	その他(楽しく食べる、自分でやりたがるので好きなように食べさせる) 特になし：2人

【 回答数… 16（人） / 幼児】

1. 朝は何時ごろに起きますか？				
平日	6時台： 9人	7時台： 7人	8時台： 0人	9時台： 0人
休日	6時台： 3人	7時台： 9人	8時台： 4人	9時台： 0人
2. 朝ごはんは食べますか？				
	毎日食べる： 16人	時々食べる： 0人	全く食べない： 0人	
3. 朝ごはんは何時ごろに食べますか？				
平日	6時台 5人	7時台： 10人	8時台： 7人	9時台： 0人
休日	6時台： 1人	7時台： 3人	8時台： 11人	9時台： 1人
4. 朝ごはんは主に何を食べていますか？（複数回答可）				
ご飯：	7人	おかず：	2人	汁物： 0人
牛乳（ヨーグルト）：	10人	果物：	9人	お菓子： 0人
シリアル：	5人	パン：	13人	その他（ウインナー、野菜、納豆、豆乳）
5. 家庭でよく飲む飲み物は何ですか？（複数回答可）				
牛乳：	9人	乳酸飲料：	4人	炭酸飲料： 0人
野菜・果汁飲料：	3人	イオン飲料：	2人	麦茶・お茶： 11人
その他（				
6. 家庭でよく食べるおやつは何ですか？				
おにぎり：	2人	菓子パン：	2人	サンドイッチ： 0人
せんべい：	7人	スナック菓子：	9人	クッキー： 4人
カップ麺：	0人	チーズ：	3人	ヨーグルト： 1人
プリン・ゼリー：	6人	チョコ：	8人	果物： 5人
手作りおやつ（				
その他（グミ4人）				
7. 夕ごはんは何時ごろに食べますか？				
平日	18時台： 7人	19時台： 8人	20時台： 1人	
休日	18時台： 6人	19時台： 9人	20時台： 0人	
8. 食事は主に誰と食べますか？				
大人と一緒に：	10人	兄弟姉妹と一緒に：	1人	大人と兄弟姉妹と一緒に： 6人
ひとり：	1人			
9. 食事にかかる時間はどのくらいですか？				
15～30分：	6人	30～45分：	6人	45分～1時間： 4人
1時間以上：	0人			
10. どのような姿勢で食事をとりますか？				
椅子に座って：	16人	床に座って：	1人	抱っこ： 0人
その他（				
11. 夜は何時ごろに寝ますか？				
平日	20時台： 3人	21時台： 7人	22時台： 7人	
休日	20時台： 3人	21時台： 7人	22時台： 5人	23時台： 1人
12. 子どもと一緒に料理をしますか？				
よくする：	1人	時々する：	11人	しない： 3人
13. 子どもに食事のお手伝いをしてもらっていますか？				
食器を出す：	8人	食器を下げる：	11人	その他（時々一緒に作る、テーブルを拭く）
しない：	1人			
18. 食事中に、家庭で心掛けていることは何ですか？				
姿勢：	13人	食器の持ち方：	7人	箸の持ち方： 5人
いただきます、ごちそうさまの挨拶：	11人	食べる早さ：	2人	おしゃべり： 1人
テレビなどを見ない：	4人	一品食べをしない：	0人	その他（一汁三菜、栄養）
特になし： 0人				

食生活アンケート（自由記述編）

14. 外食はしますか？

- 月 1～2 回：21 人
- 週 1～2 回：13 人
- 週 3 回以上：3 人
- その他：あまり行かない 1 人

【どのような場所に行きますか？】

- ファミレス：25 人
- フードコート：5 人
- ファストフード：5 人
- 回転ずし：4 人
- 居酒屋：4 人
- うどん屋：3 人
- 焼肉：3 人
- ラーメン：2 人

15. 子どもが好きな（よく食べる）食材、メニューは何ですか？

- うどん：11 人
- カレー：10 人
- 果物：8 人
- 肉：6 人
- 納豆：6 人
- ハンバーグ：6 人
- ラーメン：5 人

16. 子どもが苦手な食材、メニューは何ですか？

- 野菜（特に緑色の野菜）：10 人
- トマト：6 人
- コーン：4 人
- お肉：3 人
- きゅうり：3 人
- 果物：2 人

【苦手な食材に対してどのような対応をしていますか？】

- 細かくする
- 一口は食べてもらっている
- 無理には食べさせない
- おかずとご飯を混ぜる
- 嫌いじゃなく苦手と言ってもらう
- 汁物に入れる
- よそった分は食べる

17. 食事について困っていることはありますか？

- 途中で席を立つ
- 好き嫌いが多い
- 苦手なメニューを食べない
- 姿勢が悪い
- 食べるスピード
- 食べ物等を投げる
- 特になし

【どのように対応していますか？】

- 注意する
- 時間を決める
- 混ぜる
- 投げるので食べている物以外遠ざける
- 遊んだらご飯終了にする

19. 食事（メニュー）作りにおいて、気を付けていることはありますか？

- 栄養バランス
- タンパク質や野菜を入れるようにしている
- 味噌汁やスープに野菜を入れる
- 食べやすい大きさにする
- 食べてくれるものを出す

20. その他ご意見等ございましたらご記入ください。

週末にまとめて作りおき出来るレシピを知りたい

人気メニューを知りたい

豚肉を使ったレシピを知りたい

魚のレシピを知りたい

栄養士へ相談できる時間がほしい

保育園で使用している調味料を知りたい