

# 食事調査表

氏名 ( ) 生年月日 ( 年 月 日 )

下記に記載している食材は、給食で提供する前に、必ずご家庭で試して頂きます。  
 初期食から順番にお子様の成長に合わせて進めてください。  
 2回以上食べた食材の右欄に、「○」が記入されてから提供していきます。  
 野菜等については献立表を参考にしてください。

初期食 (ゴックン期)		中期食 (モグモグ期)		後期食 (カミカミ期)		完了食 (パクパク期)		幼児食			
開始日	年 月 日~	開始日	年 月 日~	開始日	年 月 日~	開始日	年 月 日~	開始日	年 月 日~		
米 (つぶしがゆ)		米 (7倍粥)		うどん		食パン		軟飯		ごはん	
								ごま			
				植物油 (サラダ油・ ごま油・オリーブ油等)						バター	
豆腐				納豆				油揚げ			
カレイ				サケ		ツナ缶		サバ		エビ	
しらす干し				カジキ		はんぺん		サンマ		かにかまぼこ	
				かつお節 (だし汁でも可)				イワシ		練りもの (ちくわ・さつま揚げ等)	
				豚肉				ブリ			
				鶏肉				肉の加工品 (ベーコン・ ハム・ウインナー等)			
										卵 (加熱)	
								牛乳 (そのまま飲用)		マヨネーズ	
										ヨーグルト	
				バナナ		黄桃缶		キウイフルーツ		チーズ	
				オレンジ		パイナップル		プルーン			
				ぶどう				いちご			
				りんご				メロン			
				みかん				すいか			
								なし			
				乳児用せんべい				ビスケット			
								カレールウ		黒糖 (1歳過ぎてから)	
								はちみつ (1歳過ぎてから) <園で使用しているカレールウ には、はちみつが含まれていま ず>		ココア	