ほけんだより

浦安駅前保育園
令和３年 春号

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい生活様式にも慣れてきたでしょうか。昨年は体調管理やお迎え要請、家庭保育にご協力いただきありがとうございました。おかげでコロナウィルスに限らず、感染症自体が例年よりも少ない 1 年でした。引き続き、入館時の手指消毒・体温測定・マスク着用にご協力をお願いします。

今年度も「ほけんだより」を通して保健・衛生に関する情報をお知らせしていきます。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックをしてみて下さい。

- □ 熱はありませんか？
- □ 顔色は良いです？
- □ 鼻水や咳は出ていませんか？
- □ 湿疹、発疹はありませんか？
- □ 食欲はありますか？
- □ うんちは出ましたか？
- □ 機嫌は良いですか？

爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中が汚れやすいです。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れはお風呂できれいに落としてあげましょう。

また、乳児の爪は薄く柔らかいことから、すぐに欠けてしまいます。お友達を傷付けてしまうことにも繋がるので、おうちでは 1 週間に 1 回は爪のチェック・爪切りをし、角が残らないようお願いします。

生活リズムを整えましょう！

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを身につけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は 9 時までには寝るようにし、朝は 7 時頃には起きるように心掛けましょう。睡眠は脳や体の発育を促す大切な時間です。

朝ごはんを食べましょう

朝食を食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べるよう促しましょう。

朝、家で排便をしてきましょう

朝食を食べると腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしても慌ただしくなりがちですが、トイレに座る習慣をつけましょう。

持ち物について

乳児クラスには、口拭きタオルや食事用エプロンの用意をお願いしています。例年、食べこぼしやカビによる汚れが目立ちます。衛生面の観点から、洗濯の際には漂白剤の使用や、汚れが落ちない時には新しいものの準備をお願いします。また、学年問わず肌着のような直接肌に触れるものも、汚れが目立ってきた際には、新しいものをご準備いただけたらと思います。

登園基準について

新型コロナウィルス感染症の流行に伴い、昨年度より登園基準を以下のように設定しています。
今年度も引き続き集団感染防止および二次感染防止のため、ご理解・ご協力をお願いします。

〖体温〗

- 朝の検温ならびに登園時の検温にて、子ども：37.2℃、保護者：37.5℃を超えていない
- 24 間以上さかのぼって発熱をしていない(同居家族全員が対象です)

〖その他〗

- 咳、鼻水、倦怠感などの風邪症状がない
- 下痢をしていない
- 同居されているご家族に体調不良の方がいない

〖園での対応〗

- 兄弟で在園しており兄弟児のいずれかに発熱や体調不良がみられる場合は、全員一緒に降園ならびに家庭保育をお願いします
- 登降園時玄関で非接触式体温計を使用し、来館者全員の体温測定を行います
- 入館時にアルコールでの手指消毒を済ませたら、指定の場所で手洗い・うがい顔洗いをして下さい
- 保護者の方は、館内ではマスクを着用してください
- 上記に該当する理由でお休みした場合は、登園前日の 17 時までに園に連絡をお願いします。受診結果や経過の確認をさせていただきます

予防接種は済んでいますか？

保育園に通う子どもたちは年齢的に免疫機能が十分ではありません。また、1 日園で過ごす中でお友達と接触する機会も多いです。感染症にかかった時の重症化を防ぐため、感染源にならないためにも、予防接種は計画的に受けることを推奨します。また、予防接種後は副反応が出る可能性がるので、降園後や家庭保育の日に接種をお願いします。

1 歳を過ぎると追加接種が必要なものもありますので、再度接種状況をご確認ください。

緊急連絡先について

怪我の報告や体調不良によるお迎えの連絡を入れる際、提出していただいている緊急連絡先に電話をしても繋がらない、折り返しが 1 時間以上経過してからというケースが少なくありません。

園から連絡をする場合には、緊急連絡先順に電話をしますので、確実に連絡がとれるようにしておいてください。急なお迎え要請にもスムーズに対応できるよう、日頃からご家庭内でお迎え可能な人を決めておくなどの対策をお願いします。

また、お迎え要請の際には、何時までに保育園に着くかを必ず確認させていただきます。子どもは体調が優れず不安な中保護者の到着を待っていますので、速やかにお迎えをお願いします。