



ほけんだより

浦安駅前保育園
令和4年 春号

ご入園・ご進級おめでとうございます。いまだコロナ禍での生活が続いていますが、予防接種の普及や治療薬の開発など、収束に向けようやく希望が見えてきたように思います。昨年は皆さまのご協力のおかげで、コロナウィルスに限らず感染症自体が例年よりも少ない1年でした。引き続き、入館時の手指消毒・体温測定・マスク着用など感染予防にご協力をお願いします。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックをしてみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はありませんか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌は良いですか？

生活リズムを整えましょう！

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを身につけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時までには寝るようにし、朝は7時頃には起きるように心掛けましょう。睡眠は脳や体の発育を促す大切な時間です。



朝ごはんを食べましょう

朝食を食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べるよう促しましょう。



朝、家で排便をしましょう

朝食を食べると腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしても慌ただしくなりがちですが、トイレに座る習慣をつけましょう。



爪はきれいかな？



乳児の爪は薄く柔らかいため、すぐに欠けてしまいます。お友達を傷付けてしまうことにも繋がるので、おうちでは1週間に1回は爪のチェック・爪切りをし、角が残らないようお願いいたします。



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中が汚れやすいです。手洗いで落としきれない汚れはお風呂できれいに落としてあげましょう

持ち物について

乳児クラスには、口拭きタオルや食事用エプロンの用意をお願いしています。例年、食べこぼしやカビによる汚れが目立ちます。衛生面の観点から、洗濯の際に漂白剤の使用や、汚れが落ちない時には新しいものの準備をお願いします。

学年問わず、肌着のような直接肌に触れるものも、汚れが目立ってきた際には新しいものをご準備いただけたらと思います。

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

18歳以上の3回目ワクチン接種に加え、5～11歳の子どもへのワクチン接種も順次始まります。該当する方は下記の点にご注意下さい。登園基準に関しては、お配りしてある園のしおり添付資料をご確認ください

【浦安市のワクチン接種後の症状の取り扱い】

- (1) ワクチン接種後に発熱や倦怠感等の症状がみられた場合、通常の邪症状と見分けがつかないため、通常の風邪と同様の取り扱いとする
- (2) 以下に当てはまる場合には、症状が改善した後24時間以上が経過するまでは登園できません
 - ・37.5℃以上の発熱
 - ・咳、鼻水、倦怠感などの風邪症状
 - ・同居の家族に上記症状がみられる



但し、相談窓口にお問い合わせをし、症状が副反応によるものと確認された場合には、症状が改善してから24時間以上が経過していなくても登園することが可能です

千葉県新型コロナワクチン副反応専門窓口

電話：03-6412-9326

対応時間：24時間（土、日、祝日含む）

〇〇〇 体調が回復した時の電話連絡について 〇〇〇

体調不良により早退もしくは欠席した場合、その後の経過を確認させていただきたいので、症状が軽快し登園できるようになった時には、**登園予定前日の17時までに園に連絡**をお願いします。特に、受診して何らかの検査を受けたり感染症と診断された場合は、すみやかに連絡をお願いします。医師が登園可能と判断した場合でも、症状が治まっていなかったりお子さんが辛そうな時には、登園を控えていただくこともあります。



年間目標：自分の健康と安全に関心を持てる子

保健だよりの発行をはじめ、子どもたちが怪我をした時の応急手当、健診の補助、衛生習慣(正しい手の洗い方やうがいなど)の指導、幼児クラスは月に1回身体のしくみや健康に関することとお話しています。

当園ホームページの【保健衛生】でも保健に関することや、感染症に関する情報を随時更新していますので、ご活用ください！！



看護師

きくた まい
菊田 舞