令和5年度　食生活アンケート

浦安駅前保育園

この食生活アンケートはご家庭における食生活の状況を把握して、今後の給食づくりや、食育指導の参考にすることを目的としたものです。誠にお手数ですが、お子さんのありのままの様子を回答いただけますよう、よろしくお願いいたします。

全体回答数

めばえ　5人　ふたば　10人　わかば　10人　あおば　10人　しげり　8人　みのり　7人

1．朝は何時ごろに起きますか？

6時台 17人　7時台 32人　8時台 1人

2．朝ごはんは食べますか？

毎日食べる　50人　時々食べる　0人　全く食べない　0人

3．朝ごはんは何時ごろに食べますか？

6時台 7人　7時台 37人　8時台 6人

4．朝ごはんは主に何を食べていますか？　（複数回答可）

ご飯 22人　おかず 11人　汁物 5人　牛乳（ヨーグルト）25人　果物 23人

パン 37人　シリアル 10人　お菓子 0人　その他（チーズ、ソーセージ、マカロニ、もち）

5．家庭でよく飲む飲み物は何ですか？　（複数回答可）

牛乳 21人　乳酸飲料 6人　炭酸飲料 0人　野菜・果汁飲料 10人　イオン飲料 1人

麦茶・お茶 37人　その他（水、豆乳）

6．家庭でよく食べるおやつは何ですか？

おにぎり 2人　菓子パン 7人　サンドイッチ 1人　せんべい 19人　スナック菓子 26人

クッキー 13人　カップ麺 0人　チーズ 8人　ヨーグルト 6人　プリン・ゼリー 15人

チョコ 17人　果物 19人　その他（グミ）

7．夕ごはんは何時ごろに食べますか？

17時台 3人　18時台 23人　19時台 22人　20時台 2人

8．食事は主に誰と食べますか？

大人と一緒 26人　兄弟姉妹と一緒 2人　大人と兄弟姉妹と一緒 20人　ひとり 1人

9．食事にかかる時間はどのくらいですか？

15～30分 21人　30～45分 22人　45分～１時間 6人　１時間以上 1人

10．どのような姿勢で食事をとりますか？

椅子に座って 47人　床に座って 3人　抱っこ 0人

11．どのように食事をとっていますか？

自分で食べている 35人　親が食べさせている 15人

12. 子どもと一緒に料理をしますか？

よくする 1人　　時々する 34人　　しない 15人

13. 子どもに食事のお手伝いをしてもらっていますか？

食器を出す 17人　食器を下げる 21人　特になし 15人　その他（野菜の皮むき、ご飯を入れる、卵を割る、混ぜる）

14. 夜は何時ごろに寝ますか？

19時台 1人　20時台 10人　21時台 26人　22時台 13人

15. 外食はしますか？

月1～2回 24人　週1～2回 22人　週3回以上 1人　その他（ほとんど行かない、年に4回）

※どのような所へ行きますか？

フードコート、ファミレス、ファストフード、お寿司屋、焼肉屋、うどん屋、ラーメン屋、和食屋

16. 子どもが好きな（よく食べる）食材、メニューは何ですか？

カレー、お肉、魚、麺類、揚げ物、納豆、果物

17. 子どもが苦手な食材、メニューは何ですか？　苦手な食材に対してどのような対応をしていますか？

例）一口は食べる。食べなくてもよい。など

野菜、きのこ、果物、お肉

・食材を細かく切る
・一口だけでも頑張る
・無理に食べさせない
・他の料理に混ぜる
・丼ものにする

18. 食事について困っていることはありますか？　どのような対応をしていますか？

例）遊び食べ。噛まない。特になしなど

・食べるのに時間が掛かる
・頬に肘をつく
・白米がなかなか進まない
・食具の持ち方
・食器をひっくり返す
・食事に飽きるとスプーンや食材を落として遊ぶ
・見慣れないものや緑色のものは食べてくれない
・食具や手を口の中に入れえずく
・ご飯が出来ても座らない

対応

・その都度声を掛けている
・食べ終える時間を決めている
・いけないことに対しては「いけないこと」だと伝えている

19．食事中に、家庭で心掛けていることは何ですか？

姿勢 22人　食器の持ち方 12人　食具の持ち方 14人　いただきます、ごちそうさまの挨拶 32人

食べる早さ 6人　おしゃべり 5人　テレビなどを見ない 14人　一品食べをしない 2人

20．食事（メニュー）作りにおいて、気を付けていることはありますか？

例）栄養のバランスを考えて出している　など

・なるべくバランスよく出すようにしている
・親が無理をしない程度に頑張る
・汁、主菜、副菜をなるべく入れる
・子どもが食べたいメニューと野菜を作るようにしている
・苦手な物ばかりにならないようにしている
・野菜が少なくならないようにしている
・お米を食べれるように丼ものやカレーを作る
・色々な食材を使う
・食べなくてもだす
・なるべく手作りで出すようにしている

21．その他ご意見等ございましたらご記入ください。

※知りたいレシピ、献立や食育についてなど、ご意見・ご要望をお聞かせください。

・給食の味付けはどのくらいなのか、保育参観の日に試食できると嬉しい
・簡単レシピなどがあれば教えてください
・献立表を展示の近くにも貼りだしてほしい
・おかずの販売をして欲しい
・給食のレシピが知りたい
・クッキングのレシピが知りたい
・人気のメニューが知りたいです
・今後も時々新しいメニューを出してほしい

今回の意見を今後の参考にさせていただきます。
貴重なご意見、ご協力ありがとうございました。
今後もよりよい食育が出来るよう園全体で協力してまいります。