

# 11月 初期・中期食予定献立表

令和6年11月 浦安駅前保育園

		初期	中期
		昼食	昼食
1	金	つぶしがゆ・豆腐・人参・玉葱	おかゆ 豆腐・人参 玉葱・人参
2	土	つぶしがゆ・かれい・白菜・人参	おかゆ かれい・白菜 人参・玉葱
5	火	つぶしがゆ・しらす・キャベツ・人参・大根	おかゆ しらす・キャベツ 人参・大根
6	水	つぶしがゆ・豆腐・人参・大根	おかゆ 豆腐・人参 大根・玉葱
7	木	つぶしがゆ・豆腐・さつまいも・人参	おかゆ 豆腐・さつまいも 人参・白菜
8	金	つぶしがゆ・かれい・キャベツ・人参	おかゆ かれい・キャベツ 人参・玉葱
9	土	つぶしがゆ・しらす・小松菜・玉葱	おかゆ しらす・小松菜 玉ねぎ・人参
11	月	つぶしがゆ・しらす・人参・大根	おかゆ しらす・人参 大根・人参
12	火	つぶしがゆ・かれい・人参・かぶ	おかゆ かれい・かぶ 人参・キャベツ
13	水	つぶしがゆ・豆腐・人参・じゃが芋	おかゆ 豆腐・人参 じゃが芋・玉葱
14	木	つぶしがゆ・豆腐・人参・小松菜	おかゆ 豆腐・人参 小松菜・人参
15	金	つぶしがゆ・豆腐・さつまいも・人参	おかゆ 豆腐・さつまいも 人参・白菜
16	土	つぶしがゆ・しらす・チンゲン菜・人参	おかゆ しらす・チンゲン菜 人参・玉葱
18	月	つぶしがゆ・かれい・人参・玉葱	おかゆ かれい・人参 玉ねぎ・人参
19	火	つぶしがゆ・しらす・人参・キャベツ	おかゆ しらす・玉葱 人参・キャベツ
20	水	つぶしがゆ・豆腐・ほうれん草・大根	おかゆ 豆腐・ほうれん草 大根・人参
21	木	つぶしがゆ・かれい・玉葱・人参	おかゆ かれい・玉葱 人参・キャベツ
22	金	つぶしがゆ・豆腐・大根・人参	おかゆ 豆腐・大根 人参・玉葱
25	月	つぶしがゆ・しらす・人参・さつまいも	おかゆ しらす・人参 さつまいも・かぶ
26	火	つぶしがゆ・かれい・玉葱・人参	おかゆ かれい・玉葱 人参・大根
27	水	つぶしがゆ・豆腐・小松菜・じゃが芋	おかゆ 豆腐・小松菜 じゃが芋・人参
28	木	つぶしがゆ・豆腐・人参・玉葱	おかゆ 豆腐・人参 玉ねぎ・人参
29	金	つぶしがゆ・しらす・ほうれん草・さつまいも	おかゆ しらす・ほうれん草 さつまいも・玉葱
30	土	つぶしがゆ・豆腐・人参・キャベツ	おかゆ 豆腐・人参 キャベツ・人参



初期は・・・液体とほぼ同じ、かたまりのないなめらかな形状にします。野菜などは、ゆでて裏ごしするか、なめらかにすりつぶします。初めは、「トロトロ」ゆるいポタージュがかたさの目安です。慣れてきたら、水分を減らして

中期は・・・「ベタベタ」マヨネーズ状にやわらかなかたまりが少しまじる、ほつりしたジャムのような感じが目安です。ざらつきが残るくらいにすりつぶし