6月 初期・中期食予定献立表

令和 7 年 6 月　浦安駅前保育園

		初期	中期
		昼　食	昼　食
2	月	つぶしがゆ・かれい・小松菜・人参	おかゆ　かれい・玉葱　小松菜・人参
3	火	つぶしがゆ・豆腐・人参・じゃが芋	おかゆ　豆腐・人参　じゃが芋・玉葱
4	水	つぶしがゆ・しらす・キャベツ・人参	おかゆ　しらす・玉葱　人参・キャベツ
5	木	つぶしがゆ・豆腐・玉葱・小松菜	おかゆ　豆腐・玉葱　キャベツ・小松菜
6	金	つぶしがゆ・豆腐・小松菜・人参	おかゆ　豆腐・小松菜　大根・人参
7	土	つぶしがゆ・しらす・人参・キャベツ	おかゆ　しらす・キャベツ　人参・キャベツ
9	月	つぶしがゆ・豆腐・玉葱・人参	おかゆ　豆腐・人参　キャベツ・玉葱
10	火	つぶしがゆ・かれい・チンゲン菜・人参	おかゆ　かれい・玉葱　チンゲン菜・人参
11	水	つぶしがゆ・しらす・人参・かぶ	おかゆ　しらす・人参　かぶ・じゃが芋
12	木	つぶしがゆ・豆腐・小松菜・白瓜	おかゆ　豆腐・小松菜　白瓜・人参
13	金	つぶしがゆ・かれい・チンゲン菜・さつま芋	おかゆ　かれい・チンゲン菜　さつま芋・人参
14	土	つぶしがゆ・豆腐・じゃが芋・人参	おかゆ　豆腐・人参　じゃが芋・玉葱
16	月	つぶしがゆ・しらす・ほうれん草・大根	おかゆ　しらす・大根　人参・ほうれん草
17	火	つぶしがゆ・かれい・人参・玉葱	おかゆ　かれい・人参　キャベツ・玉葱
18	水	つぶしがゆ・豆腐・白瓜・人参	おかゆ　豆腐・キャベツ　人参・白瓜
19	木	つぶしがゆ・しらす・人参・キャベツ	おかゆ　しらす・人参　玉葱・キャベツ
20	金	つぶしがゆ・かれい・玉葱・南瓜	おかゆ　かれい・南瓜　人参・玉葱
21	土	つぶしがゆ・しらす・小松菜・人参	おかゆ　しらす・玉葱　小松菜・人参
23	月	つぶしがゆ・かれい・玉葱・チンゲン菜	おかゆ　かれい・人参　玉葱・チンゲン菜
24	火	つぶしがゆ・しらす・じゃが芋・人参	おかゆ　しらす・じゃが芋　人参・大根
25	水	つぶしがゆ・かれい・人参・かぶ	おかゆ　かれい・人参　かぶ・キャベツ
26	木	つぶしがゆ・かれい・じゃが芋・ほうれん草	おかゆ　かれい・じゃが芋　ほうれん草・大根
27	金	つぶしがゆ・しらす・大根・人参	おかゆ　しらす・大根　人参・玉葱
28	土	つぶしがゆ・かれい・人参・白菜	おかゆ　かれい・玉葱　白菜・人参
30	月	つぶしがゆ・豆腐・ほうれん草・人参	おかゆ　豆腐・人参　ほうれん草・玉葱

初期は・・・液体とほぼ同じ、かたまりのない
なめらかな形状にします。野菜などは、ゆでて
裏ごしするか、なめらかにすりつぶします。
初めは、「トロトロ」ゆるいポタージュがかたさの
目安です。慣れてきたら、水分を減らして

中期は・・・「ベタベタ」マヨネーズ状にやわらかな
かたまりが少しまじる、ぽってりしたジャムのような
感じが目安です。ざらつきが残るくらいにすりつぶし
たり、細かいみじん切りにしてやわらかく煮ます。
少しずつかたまりの割合を増やして、舌でつぶす