８月 初期・中期食予定献立表

令和 7 年 8 月　浦安駅前保育園

		初期	中期
		昼　食	昼　食
1	金	つぶしがゆ・かれい・キャベツ・南瓜	おかゆ　かれい・南瓜　キャベツ・人参
2	土	つぶしがゆ・しらす・小松菜・玉葱	おかゆ　しらす・人参　小松菜・玉葱
4	月	つぶしがゆ・豆腐・玉葱・人参	おかゆ　豆腐・人参　玉葱・小松菜
5	火	つぶしがゆ・かれい・じゃが芋・人参	おかゆ　かれい・大根　じゃが芋・人参
6	水	つぶしがゆ・豆腐・南瓜・ほうれん草	おかゆ　豆腐・南瓜　ほうれん草・玉葱
7	木	つぶしがゆ・しらす・かぶ・キャベツ	おかゆ　しらす・人参　かぶ・キャベツ
8	金	つぶしがゆ・かれい・チンゲン菜・人参	おかゆ　かれい・チンゲン菜　人参・玉葱
9	土	つぶしがゆ・しらす・玉葱・白菜	おかゆ　しらす・玉葱　人参・白菜
12	火	つぶしがゆ・豆腐・大根・人参	おかゆ　豆腐・人参　大根・玉葱
13	水	つぶしがゆ・かれい・さつま芋・キャベツ	おかゆ　かれい・キャベツ　さつま芋・人参
14	木	つぶしがゆ・しらす・人参・冬瓜	おかゆ　しらす・人参　冬瓜・玉葱
15	金	つぶしがゆ・豆腐・じゃが芋・人参	おかゆ　豆腐・大根　じゃが芋・人参
16	土	つぶしがゆ・かれい・小松菜・玉葱	おかゆ　かれい・小松菜　人参・玉葱
18	月	つぶしがゆ・しらす・人参・チンゲン菜	おかゆ　しらす・チンゲン菜　玉葱・人参
19	火	つぶしがゆ・かれい・かぶ・南瓜	おかゆ　かれい・南瓜　かぶ・キャベツ
20	水	つぶしがゆ・豆腐・玉葱・人参	おかゆ　豆腐・人参　玉葱・小松菜
21	木	つぶしがゆ・しらす・小松菜・玉葱	おかゆ　しらす・小松菜　人参・玉葱
22	金	つぶしがゆ・かれい・人参・大根	おかゆ　かれい・人参　玉葱・大根
23	土	つぶしがゆ・しらす・チンゲン菜・人参	おかゆ　しらす・チンゲン菜　人参・玉葱
25	月	つぶしがゆ・豆腐・人参・大根	おかゆ　豆腐・大根　玉葱・人参
26	火	つぶしがゆ・かれい・南瓜・ほうれん草	おかゆ　かれい・南瓜　ほうれん草・玉葱
27	水	つぶしがゆ・しらす・キャベツ・人参	おかゆ　しらす・玉葱　キャベツ・人参
28	木	つぶしがゆ・豆腐・人参・玉葱	おかゆ　豆腐・人参　玉葱・キャベツ
29	金	つぶしがゆ・かれい・冬瓜・人参	おかゆ　かれい・キャベツ　人参・冬瓜
30	土	つぶしがゆ・しらす・人参・キャベツ	おかゆ　しらす・人参　キャベツ・人参

初期は・・・液体とほぼ同じ、かたまりのないなめらかな形状にします。野菜などは、ゆでて裏ごしするか、なめらかにすりつぶします。初めは、「トロトロ」ゆるいポタージュがかたさの目安です。慣れてきたら、水分を減らして「ベタベタ」マヨネ　ズ状にしてい

中期は・・・「ベタベタ」マヨネーズ状にやわらかなかたまりが少しまじる、ぽってりしたジャムのような感じが目安です。ざらつきが残るくらいにすりつぶしたり、細かいみじん切りにしてやわらかく煮ます。少しずつかたまりの割合を増やして、舌でつぶす練習をします。