食事調査表

氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　）　　　　　　　　　生年月日（　　　　　　年　　　　月　　　　日）

当保育園では給食にて提供する食材について、まずご家庭で試して頂き、安全を確認してから提供していきます。
下表に記載しております食材は給食で提供予定ですので、初期食から順番にお子様の成長に合わせて進めてください。
給食が始まる前までに試して頂き、食べた食材の右欄に「○」を記入してください。
お忙しい中、大変かとは思いますが、ご協力お願い致します。

初期食（ゴックン期）	
開始日　年　月　日～	
米(つぶしがゆ)	
豆腐	
カレイ	
しらす干し	

中期食（モグモグ期）	
開始日　年　月　日～	
米(７倍粥)	

後期食（カミカミ期）			
開始日　年　月　日～			
うどん		食パン(パン粥)	
サラダ油		ごま油	
バター			
ゆで大豆			
納豆			
サケ		ツナ	
カジキ		タラ	
かつお節 (だし汁でも可)			
豚肉			
鶏肉			
全卵(加熱)			
牛乳(料理に使用)		ヨーグルト	
チーズ			
バナナ		すいか	
いちご		ぶどう	
りんご		みかん	
メロン		グレープフルーツ	
キウイフルーツ		オレンジ	
プルーン		アメリカンチェリー	
黄桃缶		かき	
パイン缶		なし	
レモン(果汁でも可）※			
乳児用せんべい			

※レモン果汁は、バナナの変色防止に使用しています。

完了食（パクパク期）			
開始日　年　月　日～			
軟飯		食パン(そのまま)	
ロールパン		スパゲッティー	
ごま		くり	
油揚げ			
ホッケ		ブリ	
サバ		サワラ	
サンマ		エビ	
イワシ		かにかまぼこ	
アジ			
ウインナー		ベーコン	
ハム			
牛乳(そのまま飲用)			
ビスケット			
マヨネーズ		ココア	
カレールウ		黒糖(１歳過ぎてから)	
ゼラチン （１歳過ぎてから）		はちみつ　※ （１歳過ぎてから）	

※カレールウはバーモントカレーを使用しており、はちみつが含まれています。

普通食	
開始日　年　月　日～	
ごはん	