# 食事調査表

氏名（　　）　生年月日（　　年　　月　　日）

下記に記載している食材は、給食で提供する前に、必ずご家庭で試して頂きます。
初期食から順番にお子様の成長に合わせて進めてください。
２回以上食べた食材の右欄に、「〇」が記入されてから提供していきます。
野菜等については献立表を参考にしてください。

| 初期食（ゴックン期） | | 中期食（モグモグ期） | | 後期食（カミカミ期） | | | | 完了食（パクパク期） | | | | 普通食 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 開始日　年　月　日～ | | 開始日　年　月　日～ | | 開始日　年　月　日～ | | | | 開始日　年　月　日～ | | | | 開始日　年　月　日～ | |
| 米（つぶしがゆ） | | 米（７倍粥） | | うどん | | 食パン | | 軟飯 | | パスタ（マカロニ・スパゲッティー 等） | | ごはん | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | ごま | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 植物油（サラダ油・ごま油・オリーブ油 等） | | バター | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | | | | ゆで大豆 | | | | 油揚げ | | | | | |
| | | | | 納豆 | | | | | | | | | |
| カレイ | | | | サケ | | ツナ缶 | | サバ | | エビ | | | |
| しらす干し | | | | カジキ | | はんぺん | | サンマ | | かにかまぼこ | | | |
| | | | | かつお節（だし汁でも可） | | | | イワシ | | 練りもの（ちくわ・さつま揚げ 等） | | | |
| | | | | | | | | アジ | | | | | |
| | | | | | | | | ブリ | | | | | |
| | | | | 豚肉 | | | | 肉の加工品（ベーコン・ハム・ウインナー 等） | | | | | |
| | | | | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| | | | | 卵（加熱） | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 牛乳（料理に使用） | | ヨーグルト | | 牛乳（そのまま飲用） | | | | | |
| | | | | チーズ | | | | | | | | | |
| | | | | バナナ | | 黄桃缶 | | オレンジ | | なし | | | |
| | | | | レモン（果汁でも可）<br>*＜バナナの変色防止にレモン果汁を使用しています＞* | | パイン缶 | | キウイフルーツ | | ぶどう | | | |
| | | | | | | | | プルーン | | りんご | | | |
| | | | | | | | | いちご | | かき | | | |
| | | | | | | | | メロン | | みかん | | | |
| | | | | | | | | すいか | | | | | |
| | | | | 乳児用せんべい | | | | ビスケット | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | カレールウ | | マヨネーズ | | | |
| | | | | | | | | はちみつ（１歳過ぎてから）<br>*＜園で使用しているバーモントカレーには、はちみつが含まれています＞* | | 黒糖（１歳過ぎてから） | | | |
| | | | | | | | | | | ココア | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |